

ACQUAGYM - NUOTO LIBERO	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
	9.30-10.15	POSTURALE (45 min) Marco Rey	9.00-10.00	NUOTO LIBERO (60 min)	9.30-10.30	NUOTO LIBERO (60 min)	9.30-10.15	POSTURALE (45 min) Fra De Liso	9.30-10.30	NUOTO LIBERO (60 min)	9.30-18.00	NUOTO LIBERO (60 min)
	10.15-11.15	NUOTO LIBERO (60 min) Marco Rey	10.00-10.45	WATERTONIC (45 min) Marco Rey	9.45-10.30	WATERTONIC (45 min) Fra De Liso	10.15-11.15	NUOTO LIBERO (60 min) Fra De Liso	10.30-11.15	WATERTONIC (45 min) M. Vittoria	12.15-13.00	WATERTONIC (45 min) Adriatik
	11.00-11.45	GAG (45min) Marco Rey	10.45-11.45	NUOTO LIBERO (60 min) Marco Rey	10.30-11.30	NUOTO LIBERO (60 min) Fra De Liso	11.15-12.00	GAG (45min) Fra De Liso	11.15-12.15	NUOTO LIBERO (60 min) M. Vittoria		
	11.45-12.30	POSTURALE (45 min) Marco Rey	11.45-12.45	NUOTO LIBERO (60 min) Marco Rey	11.30-12.15	GYMBIKE (45min) Fra De Liso	12.00-13.00	NUOTO LIBERO (60 min) Fra De Liso	12.15-13.15	NUOTO LIBERO (60 min) M. Vittoria	DOMENICA	
	12.30-13.30	NUOTO LIBERO (60 min) Marco Rey	13.00-13.45	GAG (45min) Marco Rey	12.15-13.00	NUOTO LIBERO (45 min) Fra De Liso	13.00-13.45	WATERTONIC (45 min) Fra De Liso	13.15-14.00	WATERTONIC (45 min) M. Vittoria	9.30-12.30	NUOTO LIBERO (60 min)
	13.15-14.00	WATERTONIC (45 min) Marco Rey			13.00-13.45	GYMCIRCUIT (45 min) Fra De Liso	13.30-14.30	NUOTO LIBERO (60 min)				
							14.30-15.30	NUOTO LIBERO (60 min)				
	19.35-20.15	GAG (40min) M.Vittoria	19.30-20.10	IDROBIKE (40min) Serena	19.30-20.10	GAG (40min) Cecilia	19.15-19.55	GAG (40min) Marco S.	19.15-19.55	GAG (40min) Maurizio		
	20.15-20.55	MACHO (40min) M.Vittoria	20.10-20.50	GYM CIRCUIT (40min) Serena	20.10-20.50	MACHO (40min) Cecilia	19.55-20.35	IDROBIKE (40min) Marco S.	19.55-20.35	IDROBIKE (40min) Maurizio		
18:30-20:55	NUOTO LIBERO	18:30-20:50	NUOTO LIBERO	18:30-20:50	NUOTO LIBERO	18:30-20:35	NUOTO LIBERO	18:30-20:35	NUOTO LIBERO			

SI RICORDA CHE TUTTE LE ATTIVITA' SONO DA PRENOTARE

Prenotazione solo telefonica nei seguenti orari:

[Info@accadueoclub2.it](mailto:Info@accadueoclub2.it)

dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 16.00 e dalle 18.30 alle 20.30.

sabato dalle 12.30 alle 17.00 e domenica dalle 9.30 alle 12.00

Si ricorda di accedere al Club 10 minuti prima dell'inizio dei corsi e di lasciare la struttura entro **20 MINUTI** dalla fine del corso.

Qualora un corso registrasse un numero inferiore ai 3 partecipanti per più volte, la Direzione ne può decidere la sospensione.

