

**ACQUAGYM - NUOTO LIBERO**

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
9,00-9,45	POSTURALE (45 min)	9,00-9,45	NUOTO LIBERO (45 min)	9,00-9,45	WATERTONIC (45 min)	9,00-9,45	ACQUASOFT (45 min)	9,00-9,45	POSTURALE (45 min)	13,00-13,40	GAG (40min)
9,45-10,30	NUOTO LIBERO (45 min)	9,45-10,30	WATERTONIC (45 min)	9,45-10,30	NUOTO LIBERO (45 min)	9,45-10,30	NUOTO LIBERO (45 min)	9,45-10,30	NUOTO LIBERO (45 min)	13,00-13,40	NUOTO LIBERO (40 min)
10,30-11,15	GAG (45min)	10,30-11,15	NUOTO LIBERO (45 min)	10,30-11,15	GYM BIKE (45 min)	10,30-11,15	WATERTONIC (45 min)	10,30-11,15	GAG (45min)		
11,15-12,00	POSTURALE (45 min)	11,15-12,00	NUOTO LIBERO (45 min)	11,15-12,00	NUOTO LIBERO (45 min)	11,15-12,00	NUOTO LIBERO (45 min)	11,15-12,00	POSTURALE (45 min)	DOMENICA	
12,00-13,00	NUOTO LIBERO (60 min)	12,00-13,00	NUOTO LIBERO (60 min)	12,00-13,00	NUOTO LIBERO (60 min)	12,00-13,00	NUOTO LIBERO (60 min)	12,00-13,00	NUOTO LIBERO (60 min)	9,00-9,45	NUOTO LIBERO (45 min)
13,00-13,45	WATERTONIC (45 min)	13,00-13,45	GAG (45min)	13,00-13,45	GYMCIRCUIT (45 min)	13,00-13,45	NUOTO LIBERO (45 min)	13,00-13,45	WATERTONIC (45 min)	12,30-13,15	GAG (45min)
13,45-14,30	NUOTO LIBERO (45 min)	13,45-14,30	NUOTO LIBERO (45 min)	13,45-14,30	NUOTO LIBERO (45 min)	13,45-14,30	NUOTO LIBERO (45 min)	13,45-14,30	NUOTO LIBERO (45 min)	13,15-14,00	NUOTO LIBERO (45 min)
		14,30-15,15	NUOTO LIBERO (45 min)	14,30-15,15	NUOTO LIBERO (45 min)	14,30-15,15	NUOTO LIBERO (45 min)			14,00-14,45	NUOTO LIBERO (45 min)
										14,45-15,30	NUOTO LIBERO (45 min)
19,00-19,30	NUOTO LIBERO (30 min)	19,00-19,40	NUOTO LIBERO (40 min)	19,15-19,55	GAG (40min)	19,00-19,40	NUOTO LIBERO (40 min)	19,00-19,40	GAG (40min)	15,30-16,15	NUOTO LIBERO (45 min)
19,30-20,10	GAG (40min)	19,40-20,20	IDROBIKE (40min)	19,55-20,35	MACHO (40min)	19,30-20,10	IDROBIKE (40min)	19,40-20,20	MACHO (40min)	16,15-17,00	NUOTO LIBERO (45 min)
20,10-20,50	IDROBIKE (40min)	20,20-21,00	GYM CIRCUIT (40min)	20,35-21,15	GAG (40min)	20,10-20,50	GAG (40min)	20,20-21,00	NUOTO LIBERO (40 min)	17,00-17,45	NUOTO LIBERO (45 min)
20,50-21,30	MACHO (40min)			21,15-21,55	NUOTO LIBERO (40 min)	20,50-21,30	IDROBIKE (40min)				

SI RICORDA CHE TUTTE LE ATTIVITA' SONO DA PRENOTARE

Prenotazione solo telefonica nei seguenti orari:

[Info@accadueoclub2.it](mailto:Info@accadueoclub2.it)

dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 16.00 e dalle 18.30 alle 21.00.

sabato dalle 12.30 alle 18.00 e domenica dalle 9.30 alle 16.30

Si ricorda di accedere al Club 10 minuti prima dell'inizio dei corsi e di lasciare la struttura entro **20 MINUTI** dalla fine del corso.

Qualora un corso registrasse un numero inferiore ai 3 partecipanti per più volte, la Direzione ne può decidere la sospensione.